Мы можем ликвидировать туберкулез!

Всемирный день борьбы с туберкулёзом проводится ежегодно 24 марта – в день, когда в 1882 г. была открыта бактерия, вызывающая это заболевание, – для повышения осведомленности о проблеме туберкулёзной инфекции и мобилизации усилий по её ликвидации. В 2023 г. Всемирный день борьбы с туберкулёзом пройдет под лозунгом "Да! Мы можем ликвидировать туберкулез!" Эта инициатива призвана дать людям надежду, привлечь политическую поддержку на высоком уровне, мобилизовать финансовые ресурсы стран и способствовать ускоренной реализации рекомендаций Всемирной организации здравоохранения, внедрению инноваций, активизации действий и многосекторальному сотрудничеству в интересах борьбы с эпидемией туберкулёза.

В Стратегии по ликвидации туберкулеза, принятой в РБ, определены контрольные показатели (на 2020 и 2025 гг.) и цели (на 2030 и 2035 гг.) в области снижения уровней заболеваемости туберкулезом и смертности от него. Целями на 2030 г. являются уменьшение на 90% числа случаев смерти от туберкулеза и снижение на 80% уровней заболеваемости туберкулезом (новые случаи на 100 000 населения в год) по сравнению с уровнями 2015 г.

В Осиповичском районе в 2022г. заболеваемость туберкулёзом по сравнению с аналогичным показателем 2015г. снизилась на 47,2%. Не регистрировались случаи смерти от туберкулёза. Однако по сравнению с 2021г. заболеваемость увеличилась, прирост составил 28,4%. Показатель заболеваемости туберкулёзом превысил областной на 43,9%.

В течение года случаи активного туберкулеза регистрируются без значительных колебаний, сезонность для заболевания не характерна.

В 90,9% случаев, выявленных в прошлом году, зарегистрирован туберкулез органов дыхания, в т.ч. 90% с бацилловыделением. Все заболевшие в 2022г - взрослые. У сельских жителей туберкулез выявлен в 36,4% случаев. Большинство случаев зарегистрировано среди лиц, имеющих социальный риск: в 63,6 % это неработающие граждане.

Меры профилактики туберкулёза и в настоящее время актуальны для каждого жителя. Самым эффективным способом  для профилактики туберкулеза у детей является вакцинопрофилактика. Ежегодно охват иммунизацией детей против туберкулеза в районе достигает рекомендуемых ВОЗ уровней – не менее 97% от подлежащих вакцинации.

Приоритетным направлением в профилактике туберкулеза среди взрослого населения является рентгенофлюорографическое обследование (РФО). Своевременное прохождение РФО способствует  раннему выявлению

заболевания и успешности дальнейшего лечения.

Не маловажны также в профилактике этого заболевания соблюдение режима труда и отдыха; выполнение правил личной гигиены и  полноценное питание; отказ от курения и употребления алкоголя; закаливание и занятия физкультурой; поддержание гигиены жилья (регулярная влажная уборка, проветривание, инсоляция жилых помещений).

Такие симптомы, как длительный кашель, небольшое, но длительное повышение температуры тела, потливость по ночам, потеря веса, боли в груди и одышка – повод, не откладывая, обратиться к врачу. Своевременное обращение за медицинской помощью и строгое выполнение назначенного курса лечения позволит вернуть здоровье Вам и снизит вероятность заражения Ваших близких.

Врач-эпидемиолог

(зав.) отдела эпидемиологии Т.Э.Гулик